

POW
Erő a Csatatban

POW
Erő a Vezetésben

Ha

- FOLYAMATOSAK A VÁLTOZÁSOK, KIHÍVÁSOK ÉS PROBLÉMÁK
- STRESSZ VAN A SZERVEZETBEN / MUNKATÁRSÁKBAN
- ITT AZ IDEJE AZ UPGRADE-NEK

A menedzsment és a kulcsemberek érzelmi-mentális érettsége kiemelkedő fontosságú a vállalat működésében és eredményességében. Mellettük pedig a többi munkatárs is hozzájárul az egészhez.

A **tudatszintünket**, vagy más néven az érzelmi-mentális érettségünket tükrözi az értékrendünk, a problémamegoldásunk, a kreativitásunk és az együttműködési képességünk is. **Ez a példamutatásunk alapja és erőforrása.**

Egyszerűbb és hatékonyabb a gyökérokra dolgozni, mint a számtalan okozaton.

TUDATSZINT NÖVEKEDÉS:

- ✓ WELLBEING
- ✓ REZILIENCIA
- ✓ EGYÜTTMŰKÖDÉS
- ✓ PROAKTIVITÁS
- ✓ ÖNREFLEXIÓ
- ✓ INTUÍCIÓ

A POW egy wellbeing program, ami a stresszkezelésen felül maradandó változásokkal járó tudatszint növekedést eredményez. A mindfulness módszereken túl felvázolja a tudatfejlődés útvonalát, rámutat az előrelépés útjában álló akadályokra és erőteljes eszközöket ad azok feloldásához.

Haladó gondolkodású vállalatoknak készült, akiknek fontos a csapataik érzelmi-mentális jólléte, és keresik a nem szokványos megoldásokat.

Hogyan hat a POW rendszeres gyakorlással?

- megnyugtat, fokozza a rezilienciát és a jóllétet
- növeli a teljesítményt és fejleszti az együttműködést
- kibővíti a vezetői képességeket
- kezeli és megelőzi a kiégést

AJÁNLATKÉRÉSHEZ KATTINTS A GOMBRA:

AJÁNLATOT KÉREK